

PROGRAMME

UNE PETITE FAIM ?

TOUTE LA JOURNÉE
PRÉSENCE DE FOOD STOP
ET DES CRÊPES DE GAELLE



SOINS INDIVIDUELS EN CONTINU

- Massage assis et massage du visage (Franck, 2 mains ici et maintenant) *petite plage*
- Ventouse et needling (Bryan Azpurua) *temple*
- Shiatsu (Robin Moss, Temenos santé) *maison*
- Découverte du serrage avec le Rebozo (Justine Doula Louve) *rdv à la plage, l'après midi*
- Tarot, annales akashiques et peinture corporelle (Mariana Barros) *pelouse du temple*
- Pajelanca: Soin chamanique brésilien (Rosiel Leal) *rdv au belvédère*



ATELIERS COLLECTIFS

(COMPRIS DANS LE PASS COMPLET)

- | | | | |
|-------|--|-------|--|
| 10h | Ouverture | 14h30 | Danse méditative (Axelle Descantes)...
<i>pelouse</i> |
| 10h30 | Qi Gong (Mireille Josselin)... <i>pelouse</i> | 15h | Atelier "Le code des émotions"
(Claire Morisseau)... <i>rdv au grand bassin</i> |
| 11h | Atelier aquarelle (Vela Moric)... <i>grand bassin</i> | 15h30 | Écriture intuitive et sensible
(Karine Darnet Ginot)... <i>grand bassin</i> |
| 11h | Cérémonie du thé (Cécile Nguyen)...
<i>barge flottante 6 personnes</i> | 15h30 | Mandala vocal (Myrtille)... <i>pelouse</i> |
| 11h | Rebozo (Justine doula louve)... <i>plage</i> | 16h | Atelier théâtre (Julie Duquenoy)... <i>plage</i> |
| 11h30 | Connexion créative à la nature
(Severine Settier)... <i>déambulatoire</i> | 16h | Cérémonie du thé (Cécile Nguyen)...
<i>barge flottante 6 personnes</i> |
| 12h | Yoga (Myrtille)... <i>pelouse</i> | 16h30 | Atelier musique (Axel Lecourt)... <i>pelouse</i> |
| 12h30 | Atelier régulation du système nerveux
(Margaux Jamet)... <i>plage</i> | 17h | Cérémonie du thé (Cécile Nguyen)... <i>plage</i> |
| 12h30 | Écriture intuitive et sensible
(Karine Darnet Ginot)... <i>grand bassin</i> | 17h30 | Yin yoga et violon (Kate Reeves)... <i>pelouse</i> |
| 13h | Cérémonie du thé (Cécile Nguyen)...
<i>barge flottante 6 personnes</i> | 18h15 | Danses universelles de la paix
(Laurence Franco et Gyom)... <i>pelouse</i> |
| 13h30 | Bain sonore (Laurence Franco)... <i>pelouse</i> | | |
| 14h | Atelier méditation olfactive
(Anne Laure Jaffrelo)... <i>atelier</i> | | |
| 14h | Atelier théâtre (Julie Duquenoy)... <i>plage</i> | | |

CONCERTS / SPECTACLES

- 13h terrasse des créateurs :
KOUROU FIA (KORA SOLO), PAULINE METAIS (CONTE FORESTIER)
- 19h scène flottante :
MYRTILLE ET AXEL LECOURT, LES LANDRY DUO
- INVITÉE SURPRISE : LENA KAUFMAN



EXPOSANTS, ARTISTES ET CRÉATEURS



Sophie Belle (dessins à l'encre de Chine,
peinture sur porcelaine)



Damien Diche (sculpture, gravure)

Anne Huet (aquarelle)



Bérangère Noyau (céramique)

Isabelle Antier (céramique)

Véronique Koffel (émaux)

Nina K (bijoux)

Lesfoliesdanais (bijoux)

Laurence Franco (amor malas)

Sophie Leclercq (suspension végétale)

Nathalie Allaire (atelier rose: macramé
et roses de tissus)

Lena Kaufman (mandalas et suncatchers)

Zygop (accessoires textiles yoga,
méditations faits main)

Pauline Métais (livres & nature)



LA PLUPART DES ATELIERS SONT ACCESSIBLES AUX ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS

