

A photograph of two women in a forest. One woman stands on the left, wearing a dark floral dress and brown boots, touching a large tree trunk. The other woman sits on the ground on the right, playing a yellow stringed instrument. The background shows more trees and a clear blue sky.

Formation en 2 Modules

YOGA DE LA VOIX – CHANT MÉDECINE

avec Myrtille Gillet
& Laurence Franco-Thermed

Selima

MODULE – BASES

22-25 octobre 2026

et/ou

MODULE – APPROFONDISSEMENT

26- 29 novembre 2026

à Poligny

forêt de Fontainebleau

à 1h de Paris





**Nous vous convions à vivre une
nouvelle odyssée élévatrice,
transformatrice,
méditative durant
laquelle vous pourrez
explorer le pouvoir
thérapeutique de la voix,
la puissance de la vibration,
des mantras,
des chants de guérison
du monde.**

Découvrez ou approfondissez
la force créatrice
et libératrice du **chant spontané**,
de **l'improvisation**, du **chant**
en groupe, du **chant en immersion**
avec la nature,
de **l'écriture de textes**
ou de **mélodies** au travers de
méthodes accessibles
à tous...
A l'aide des **instruments** et
de la **transmission**
des **techniques vocales**
et **yogiques**,



MODULE 1

Théorie du yoga du son

Technique vocale

Chants médecines

Mantras fondamentaux

Japa méditation

Écriture

Improvisation

Sons guérisseurs

Initiation rythmique

Immersion nature et musique

Rituel chamanique

Yoga

Initiation instruments

Pratique rythmique



MODULE 2

Polyphonie

Chant spontané

Soin par la voix

Cérémonies

Mandala vocal

Écriture mélodique

Plantes et musique

chants chamaniques

chant au tambour

Chant au micro

Tapis sonores

Chant des voyelles

Initiation à la guidance d'un kirtan

Corps dansant





**Nous vous proposons de
révéler votre voie(x).**

**Bien plus qu'une formation, il
s'agit d'une éclosion vibratoire
du soi, d'une exploration du
pouvoir de reliance et de
création de la voix. La voix
comme lien vers l'âme, comme
passerelle entre le vivant et le
monde subtile. Sa vibration
comme vecteur de guérison, de
méditation, d'éveil...**

**Aussi si la puissance de cette
voie thérapeutique et sacrée
du coeur vous appelle, alors il
est peut-être temps pour vous
de révéler votre voie(x)...**

Cours théoriques
Pratique immersive

Cercles

Ateliers collectifs

Ateliers individuels

Un manuel
et un livret de chants
vous seront fournis
comme supports de formation



Un écrin pour cette transmission

**La formation se tiendra à Poligny,
petit havre de paix à 1 heure de Paris,
à "l'autre paradis"**

www.lautreparadis.life



sud 77
à 20' de Fontainebleau
(forêt de Fontainebleau).
Accessible de Paris en train
+ navette.

@lautreparadis



Tarifs:

Module à l'unité:

550€ (sans hébergement)

650€ (avec hébergement)

Les 2 modules:

950€ (sans hébergement)

1050€ (avec hébergement)

(offre spéciale qui s'achève cette année)

laurencefranco.yoga@gmail.com

gilletmyrtille@gmail.com

