

3 yogas

Myrtille vous propose
d'explorer ces 3 facettes.
Asanas, Pranayama, Mantras,
Bain sonore afin de recevoir
un soin vibratoire profond.



STAGE

Samedi 21 novembre 2026

14h30/16h30

MORET SUR LOING

Grande salle du CAC

2 Rue du Clos Blanchet

Tarif: 20 €

Le corps=la voix=le son

Renseignements:
Myrtille Gillet

07 81 34 68 19

Inscription (jusqu'au 19 /11/26)
detente.moret@laposte.net
hd-moret.clubeo.com

Tél. 06 03 94 22 50
Via helloasso avec le QR code:



Moret Loing & Orvanne
Nouvelle Ecuelle - Monarlor - Moret-sur-Loing

Vous pouvez recopier ce coupon
réponse sur papier libre.

Inscription au stage Corps Voix Son du 21/11/2026

Le paiement ☐ **par chèque**, Ordre : Harmonie et Détente, ☐ **en espèces**, est joint à ce coupon et
remis à l'Association Harmonie et Détente, 19 rue des Rogeries, 77250 MORET ou à un professeur.

☐ **Paiement et réservation par CB via Helloasso**, compléter votre adresse mail et numéro de téléphone sur
Helloasso avec le **QR Code ci-dessus** ou avec le lien sur notre site **hd-moret.clubeo.com**. Notre site :

Nom et Prénom du participant :

Adresse mail

N° téléphone portable :

Date : Signature :



Votre réservation ne sera prise en compte qu'avec votre paiement.
Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.