

RETRAITE RÉGÉNÉRATION

28 OCT-1 NOV 2026

AU JARDIN DE RESSOURCEMENT

"L'AUTRE PARADIS"

FORÊT DE FONTAINEBLEAU

AVEC MYRTILLE GILLET

& LAURENT MAS

5 JOURS
JEÛNE
YOGA

IMMERSION FORÊT
PRATIQUES HOLISTIQUES

TARIFS :

400€ SANS HÉBERGEMENT

500€ AVEC HÉBERGEMENT

(ARRIVÉE LE 27 AU SOIR POSSIBLE)

INFOS/INSCRIPTIONS

CONTACT@LAUTREPARADIS.LIFE

YOGA, MÉDITATION, RANDONNÉES, ÉNERGETIQUE, NATUROPATHIE, YOGA DE LA
VOIX, BAIN SONORE, REMÈDES ET SOINS NATURELS
SAUNA, BAINS FROIDS ET BOL D'AIR JACQUIER,
SOIN INDIVIDUEL INCLUS.