

RETRAITE RÉGÉNÉRATION

30 AVRIL-3 MAI 2026

AU JARDIN DE RESSOURCEMENT

"L'AUTRE PARADIS"

FORÊT DE FONTAINEBLEAU

AVEC MYRTILLE GILLET

& LAURENT MAS

**5 JOURS
JEÛNE
YOGA**

**IMMERSION FORÊT
PRATIQUES HOLISTIQUES**

TARIFS :

**400€ SANS HÉBERGEMENT
500€ AVEC HÉBERGEMENT
(ARRIVÉE LE 21 AU SOIR)**

**INFOS/INSCRIPTIONS
CONTACT@LAUTREPARADIS.LIFE**

**YOGA DETOX, MEDITATION, ENERGETIQUE, SOIN INDIVIDUEL INCLUS,
NATUROPATHIE, HYPNOTHÉRAPIE, RITUEL CHAMANIQUE, IMMERSION NATURE...
YOGA DE LA VOIX, BAIN SONORE,
SAUNA, BAINS FROIDS ET BOL D'AIR JACQUIER.**