

RETRAITE RÉGÉNÉRATION

30 AVRIL-3 MAI 2026

AU JARDIN DE RESSOURCEMENT
"L'AUTRE PARADIS"
FORÊT DE FONTAINEBLEAU
AVEC MYRTILLE GILLET
& LAURENT MAS

5 JOURS
JEÛNE
YOGA

IMMERSION FORÊT
PRATIQUES HOLISTIQUES

TARIFS :

400€ SANS HÉBERGEMENT
500€ AVEC HÉBERGEMENT
(ARRIVÉE LE 21 AU SOIR)

INFOS/INSCRIPTIONS
CONTACT@LAUTREPARADIS.LIFE

YOGA DETOX, MEDITATION, ENERGETIQUE, SOIN INDIVIDUEL INCLUS,
NATUROPATHIE, HYPNOTHÉRAPIE, RITUEL CHAMANIQUE, IMMERSION NATURE...
YOGA DE LA VOIX, BAIN SONORE,
SAUNA, BAINS FROIDS ET BOL D'AIR JACQUIER.

